Kjøreplan og huskeliste for møteleder

Samling 1: Relasjonskompetanse og inkludering i AKS (90 minutter)

Kort om økten:

- Total tidsramme: 90 minutter (inkludert 10 min. pause).
- Servering: Pizza spises underveis fra oppstart.
- Nøkkelutstyr: PC med storskjerm/lyd, PowerPoint, utskrevne navnelister, Post-it og penner.
- Ved gjennomføring av etisk refleksjon: Grupper på 4–5 pers (dersom >6 deltakere) ELLER samlet storgruppe (dersom ≤6 deltakere).

Detaljert kjøreplan (00–90 min)

Tid	Modul / Tema	PP / Utstyr	Møteleders oppgaver & instruksjoner
00–10 min (10 min)	**Modul 1: Velkommen & pizza**	PP lysbilde 1–7 Pizza & drikke	• Ønsk velkommen og pass på at pizzaen står klar. • Introduser målet for økten og gå kort gjennom programmet på storskjerm.
10–20 min (10 min)	**Modul 2: Øvelse 1 – Sosiogram**	PP lysbilde 5 Navnelister & penner	• Del ut én navneliste over barna på basen til hver deltaker. • Be alle vurdere sine relasjoner i stillhet (★★, ★, ingen stjerne). • Understrek at sosiogrammet er et personlig verktøy (samles ikke inn men skal brukes mot slutten av samlingen).
20–35 min (15 min)	**Modul 3: Bak atferden**	PP lysbilde 8-14 Film (Utdanningsdir.)	• Vis filmen fra Utdanningsdirektoratet om å forstå barns følelser og atferd. • Refleksjon alene (3 min) -> Refleksjon sammen i par/grupper (7 min). • Oppsummer 3-stegsmodellen: Se følelsen -> Sett ord på den -> Finn behovet.
35–45 min (10 min)	**Modul 4: Kommunikasjon & rollespill**	PP lysbilde 12-16	• Rollespill i par: Runde 1 (ikke-anerkjennende) vs. Runde 2 (anerkjennende). • Bytt roller. • Plenumsprat (2 min): Hva hindrer oss i å anerkjenne i AKS-hverdagen?
45–55 min	**PAUSE**	Kaffe / vann	• 10 minutters pause. Be alle strekke på

(10 min)			beina og fylle på kaffe/vann.
55–75 min (20 min)	**Modul 5: Etisk refleksjon**	PP lysbilde 18-19 Refleksjonsark	• Sjekk antall deltakere: – Flere enn 6 pers: Del inn i grupper på 4–5 personer. – 6 eller færre pers: Gjennomfør samlet i storgruppe. • Presenter LEGO-casen og drøft ved hjelp av etisk refleksjonsmodell.
75–90 min (15 min)	**Modul 6: Rollemodeller & avslutning**	PP lysbilde 21–23	• Understrek voksne som rollemodeller. • Bestilling til neste samling: Gi oppdraget «Lysglimtjakt» i AKS-hverdagen. • Takk for oppmøtet og engasjementet!

Huskeliste før og etter samlingen

✓ **Før oppstart:** Sjekk prosjektor og lyd på filmene i PP, print ut navnelister (én til hver) og legg ut Post-it og penner. Pass på at varm pizza og drikke står klart.

✓ **Teknikk-sjekk:** Test at PowerPoint-presentasjonen Relasjonskompetanse – arb.pakke 1 – samling 1») åpner, og verifiser at filmene spilles av med god lyd.

✓ **Underveis:** Hold øye med klokken og minn om at sosiogrammet er et anonymt/personlig verktøy. Husk å tilpasse gruppestørrelsen i modul 5 ut fra oppmøte!

✓ **Avslutning:** Minn alle på oppdraget «Lysglimtjakt» i AKS-hverdagen frem til neste samling.